



## **NOM DE L'ETABLISSEMENT : CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE READATATION EN ADDICTOLOGIE « MARIENBRONN »**

Adresse : F- 67250 LOBSANN  
Tél.03 88 05 68 40  
Fax. : 03 88 54 78 42  
Mail : marienbronn.CSSRA@wanadoo.fr  
Site Internet : www.marienbronn.fr

### **ORGANISATION JURIDIQUE**

Gestion par la Fédération de Charité Caritas Alsace, association de droit local reconnue d'utilité publique

### **RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**

- Prise en charge : tous régimes d'assurance maladie et d'assurance complémentaire de santé
- Capacité : 65 lits mixtes
- Accueil en couple : 1 chambre pour couple
- Accueil avec enfants : oui
- Durée du séjour : Séjours de 6 semaines, 3 mois, et de rappel de 2 à 5 semaines
- 

### **CONDITIONS D'ADMISSION**

**Dossier de préadmission (fiches médicale, sociale, administrative et patient) à télécharger sur le site internet de l'établissement**

### **MOYENS D'ACCES**

En train : Prendre la ligne Strasbourg - Wissembourg et descendre en gare de Soultz-sous-Forêts.

Prévenez l'Etablissement de votre mode d'arrivée. Un chauffeur de l'établissement peut venir chercher les curistes ou les visiteurs à la gare. Ce service ne sera assuré qu'en journée avant 18 heures et après demande auprès de la direction.

En voiture : autoroute A4 Paris-Strasbourg sortie Haguenau, puis empruntez la voie rapide, direction de Wissembourg - Landau par la voie express D263 sortie Soultz sous Forêts, puis

direction de Lobsann par le CD51. A la sortie de Lobsann, en direction du camp militaire de Drachenbronn, prendre à gauche le chemin communal menant à MARIENBRONN

## PROJET DE SOINS ou D'ACCOMPAGNEMENT : LES OBJECTIFS

Objectif principal du séjour pour le patient :

**« rompre définitivement avec la dépendance alcoolique et aux produits psycho actifs et trouver un désir de mieux-être »**

### **Etape 1 : « améliorer son état de santé physique et psychique »**

- comprendre et accepter sa maladie ;
- favoriser l'expression de son mal-être ;
- s'approprier la démarche de soin ;
- sortir de son isolement relationnel ;
- retrouver l'estime de soi.

### **Etape 2 : « être acteur d'un changement global et profond »**

- réfléchir sur soi et son mode de vie ;
- prendre conscience de son histoire et en analyser les enjeux ;
- passer du sentiment de culpabilité à la prise de responsabilité.

### **Etape 3 : « construire un nouveau projet de vie familiale et sociale, sans alcool, ni autres produits psycho-actifs »**

## LES MOYENS

### **1. Les activités addictologiques**

#### **1.1 Le suivi individuel**

**Le suivi médical et paramédical** : le suivi médical est assuré par un médecin addictologue et un psychiatre. Six infirmières assurent la continuité des soins.

**Le suivi psychologique** : le suivi psychologique individuel est assuré par deux psychologues cliniciennes.

**Une kinésithérapeute** assure des soins de rééducation sur prescription médicale.

Vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec **l'assistante sociale (§3) ou tout autre membre de l'équipe.**

#### **1.2 Les activités en groupe**

**Les séances thérapeutiques par l'expression**, par les monitrices à la salle polyvalente.

Il y a deux ateliers par semaine, 8 ateliers en tout (sur 4 semaines).

Groupe des lundis et jeudis 10 h 30 à 12 h ;

Groupe des mardis et vendredis de 10 h 30 à 12 h.

Objectif : après une période de repli sur soi, arriver à exprimer ce que l'on ressent.

**Les films – débats** : 2 séances proposées par l'adjointe de direction à la salle de la source. Visionnage d'un film ou d'un reportage, temps d'échange. (Groupe généralement identique à celui de la réunion d'admission).

**Les informations addictologiques**, par les infirmières (2 groupes réunis), sous forme d'exposé, à la salle de la source :

1. L'alcool dans l'organisme
2. Les alcoolopathies digestives
3. L'alcool et la cellule hépatique
4. L'abstinence
5. L'alcool et le système nerveux
6. L'hygiène alimentaire
7. Les autres addictions
8. Le tabagisme - Explication de la proposition de sevrage tabagique. Questionnaire SFT – consultations médicales – choix de la date d'arrêt – pas fumer sur la substitution nicotinique – groupe de motivation (créneau 5) et groupe de sevrage tabagique (créneau 3) le mercredi.
9. Le cannabis

Constitution des groupes : 10 par ordre d'admission

**Les groupes de parole à thèmes**, par une psychologue, à la salle de réunion niveau 1 de la Passerelle, salon TV. 5 séances avec des thèmes définis ou chacun est invité à prendre la parole.

**Les séances de prévention de la reconsumation**, par une psychologue. 4 séances qui se déroulent à l'Escale, avec des thèmes choisis, mis en situation et discutés.

**Les ateliers d'expression par l'écriture**, par une psychologue. Il s'agit de séances d'écriture animées les jeudis de 14 à 16 h au salon de lecture. Participation sur inscription à la cafétéria.

**La première séance de relaxation obligatoire** (le lundi de 14 h à 15 h), par l'assistante sociale (formée à la sophrologie) : dans la salle derrière la salle polyvalente

**Les groupes de parole ouverts** de 17 h à 18 h les lundis, mercredis et jeudis, à la salle de réunion l'Escale

### 1.3 Le travail avec l'entourage

En préambule : Les conduites addictives touchent les curistes mais aussi leur entourage. Les proches sont souvent obsédés par les comportements de « l'autre » et dans l'oubli de soi. C'est pourquoi, il nous semble essentiel de les associer, en accord avec les curistes, à la démarche de soin.

Les personnes de l'entourage expriment souvent trois besoins : que le problème trouve une solution, que l'autre change, que leur souffrance soit pris en compte.

La formulation « qu'est-ce que je peux faire pour lui ou pour elle ? » revient fréquemment. La base du travail avec l'entourage est alors de les amener à favoriser l'interrogation : « qu'est-ce que je peux faire pour moi ? ». De les sensibiliser sur le fait qu'ils ne peuvent pas changer l'autre, mais que prendre soin d'eux-mêmes, réfléchir à leur propres besoins, leurs propres changements peut être facteur de changement plus global. Ainsi, une situation jusque là bloquée, pourra peut-être évoluer.

#### Objectifs généraux :

Prendre en compte les difficultés de l'entourage et l'associer à la démarche de soin, lui offrir des lieux et des temps pour les exprimer, et faire le lien avec celles des patients.

Etre facilitateur de changement pour renforcer la construction du projet de vie sans produits psychoactifs.

### **Les lettres aux familles**

1ère lettre : présente les objectifs du séjour et invite l'entourage à une première réunion.

2ème lettre : explique les mécanismes des conduites addictives et confirme la réunion.

3ème lettre : expose les incidences familiales des conduites addictives et invite l'entourage à une deuxième réunion avec le curiste.

4ème lettre (à destination du partenaire sexuel) : relate les incidences des conduites addictives sur la vie sexuelle.

5ème lettre : suggère certains conseils pour une conduite à tenir au retour à domicile du curiste.

### **Réunion 1 : « présentation du module »**

1. Présenter le module entourage aux patients
2. Donner des pistes de réflexion sur la place des produits psychoactifs dans le fonctionnement familial, les répercussions possibles de l'arrêt de ces produits sur ce fonctionnement...
3. Recueillir les attentes, les besoins des patients par rapport au travail avec l'entourage en général et tout particulièrement pour la quatrième réunion.
4. Soutenir les patients dans une démarche de mobilisation de l'entourage si nécessaire.

### **Réunion 2 : « première réunion avec l'entourage »**

Personnes concernées : les personnes désignées par le patient, destinataires des lettres aux familles. Les curistes ne participent pas à cette réunion, mais peuvent s'enquérir auprès des animateurs de ce qui a été dit à leur sujet.

Objectifs opérationnels :

1. Accueillir collectivement les personnes invitées par les curistes, par le biais des lettres aux familles.
2. Informer ou mettre à jour leurs connaissances concernant les conduites addictives, les dépendances.
3. Exposer les objectifs du projet thérapeutique de Marienbronn, les grandes lignes du programme.
4. Leur offrir un lieu d'expression de leur propre vécu, souffrances, questionnement.
5. Permettre un débat entre les personnes de l'entourage, mettre en évidence leurs ressources.
6. Recueillir les attentes, les besoins des différents participants pour la réunion 4 notamment.

Durée : 3h le samedi de 14h30 à 17h30, avec une pause.

### **Réunion 3 « Les conduites addictives et la sexualité »**

Personnes concernées : tous les curistes en séjour long, séjours courts en fonction des programmes personnalisés.

Objectifs opérationnels :

1. Donner l'occasion aux curistes de recevoir des informations et d'échanger en groupe sur le thème de la sexualité.
2. Laisser la possibilité aux personnes de parler de leur vécu, de leur anxiété, de leurs difficultés ou d'écouter les autres.
3. Leur faciliter un dialogue sur les difficultés sexuelles, relationnelles dans leur couple.
4. Orienter vers d'autres lieux de parole collectifs ou individuels.

#### **Réunion 4 : « seconde réunion avec l'entourage »**

Personnes concernées : les curistes et leur entourage.

Objectifs opérationnels :

1. Accueillir les participants.
2. Faire le lien entre les deux réunions.
3. Permettre aux personnes de s'exprimer et d'échanger dans un même lieu, préparer l'après cure.
4. Fournir des éléments théoriques sur la notion de changement, et la nécessité de communication, de négociation.
5. Garantir la circulation de la parole, amener les personnes à parler en leur nom, à exprimer leurs besoins, leurs attentes, et envisager des pistes, des solutions personnalisées.

Durée : 3h le samedi de 14h30 à 17h30, avec une pause.

#### **Accueil des enfants**

##### ***Espace enfant, adolescent, adulte***

Personnes concernées : le curiste avec son ou ses enfants, petits-enfants, neveux, nièces, les enfants de sa compagne ou de son compagnon et laisser la possibilité d'accueillir aussi le ou la partenaire.

Objectifs opérationnels :

1. Offrir un espace réservé aux curistes et à leurs enfants.
2. Recréer du lien à travers une activité commune (jeux, dessins...).
3. Faciliter les relations, les échanges entre enfants, entre parents et les relations intergénérationnelles parents – enfants.
4. Parler sans tabou de la maladie, de la dépendance et de ses conséquences
5. Favoriser l'expression des sentiments de désillusion, de honte, de culpabilité.

Créneau : dimanches après-midi (toutes les 5 semaines environ)

#### **Les entretiens conjugaux - familiaux**

Personnes concernées :

Les curistes avec leur entourage, à la demande du curiste et avec l'interlocuteur de son choix (en fonction d'une liste des personnes formées)

Objectifs opérationnels :

1. Proposer un temps, un lieu, une personne ressource pour favoriser la communication, la circulation de la parole entre les personnes concernées par l'entretien.
2. Amener chacun à pouvoir parler en son nom propre de ses difficultés, ses besoins, ses attentes, ses projets dans le respect de la parole et de l'écoute.
3. Favoriser l'interaction entre les personnes.
4. Elucider avec les participants les enjeux des conduites addictives dans leur famille.
5. Orienter vers un travail thérapeutique ultérieur en fonction des situations.

#### **1.4 Les mouvements d'entraide d'anciens consommateurs**

Pour l'ensemble des curistes, sous forme de soirée témoignage à la cafétéria. Alcool Assistance – Alcoolique Anonyme – Anciens de Marienbronn - ...

#### **1.5 Les réunions d'informations à la vie quotidienne** (les mardis de 17 h à 18 h ou 18 h 15) :

3 informations obligatoires (le don d'organe, la maladie alcoolique et les conduites addictives, l'hygiène) ; et 5 informations facultatives (le budget et les papiers de la maison, l'alimentation, l'éducation familiale, les infections sexuellement transmissibles, un thème d'actualité)

### **2. Les activités d'atelier et de service : la thérapie par le travail**

Affectation à un atelier : arts décoratifs, espaces verts, menuiserie-marqueterie, peinture-mosaïque, ferronnerie, restauration (= cuisine + service en salle à manger).

Ou atelier de service communautaire : entretien dans les différents bâtiments, cafétéria.

#### Objectifs :

- Financier : la collectivité participe à vos soins et vous verse des indemnités journalières, en contrepartie nous vous demandons de participer au bon fonctionnement de la structure soit parce que vous êtes affectés en restauration, à l'entretien des locaux ou des espaces verts, soit par la vente de vos productions qui vient en atténuation de notre budget payé par l'assurance maladie.
- Trouver, retrouver un rythme de travail (rythme de jour) ;
- Découvrir, acquérir, développer des compétences ;
- Donner goût au travail et à l'effort ;
- Donner de nouveaux centres d'intérêts.

Modalité : L'activité d'atelier structure la journée et de la semaine et sous-tend le programme thérapeutique, il faut s'extraire du temps d'atelier pour aller en réunion... Et en informer le moniteur.

### **3. L'accompagnement social et pour la réinsertion professionnelle**

Hospitalisation, arrêt de maladie ;

Pour percevoir des Indemnités Journalières il faut des justificatifs de votre présence.

Tous les 14 jours il est nécessaire de demander un bulletin d'hospitalisation (il fait office d'arrêt de maladie).

2 bulletins ont été remis à l'admission, l'un est à envoyer à l'employeur, au Pôle Emploi (ASSEDIC) ou à la Caisse d'Allocation Familiale si RSA, le second à la Sécurité sociale.

Il existe des situations particulières, l'assistante sociale peut vous aider dans vos démarches.

Si une personne hospitalisée est sans logement, il est judicieux de rencontrer rapidement l'assistance sociale, les démarches sont longues.

Quant aux questions de justice, de droit du travail, aux questions relatives à la garde des enfants, de divorce : l'assistante sociale y répond ou vous oriente.

#### **Module d'aide à la réinsertion professionnelle.**

1 x par trimestre. Ou possibilité de faire le point sur la situation professionnelle, de travailler le curriculum vitae en individuel.

#### **4. Les activités de sport et de loisirs**

Invitation à participer à ces activités pour :

- Aller mieux dans sa tête, aller mieux dans son corps, va de pair ;
- Prendre ou reprendre goût à l'activité physique ;
- Trouver, retrouver des centres d'intérêts ;
- Rompre avec le rythme imposé en semaine ;
- S'aérer.

**Les activités en semaine** : volley, piscine, promenade autogérée, relaxation, vélo, ping-pong : les lundis (pour le volley, le ping-pong, les promenades), vendredis (pour la relaxation), jeudis (pour le volley, la piscine, les promenades) et vendredis après midi (pour le vélo, la relaxation, la promenade et le ping-pong).

Les propositions de 17 h à 18 h : divertissement, sport, tournois.

Les programmes sont affichés, les inscriptions se font auprès des curistes responsables de la cafétéria.

#### **Les activités du Week-end**

2 moniteurs sont présents les week-ends et jours fériés, généralement l'un propose une activité sur place, le second une activité à l'extérieur de l'établissement : sorties, activités culturelles, ludiques, sportives...

Il n'y a pas de limite de nombre pour les inscriptions, ce sont les moniteurs qui gèrent le groupe.

#### **La réunion de comité** (les mardis de 12 h à 12 h 30)

C'est à cette réunion que sont présentées les activités du week-end, c'est le temps au court duquel les personnes hospitalisées peuvent effectuer des propositions.

**C'est le lieu où il est possible de saisir la Commission de la Relation avec les Usagers et de la Qualité des Soins.**

**C'est le lieu où nous pouvons vous donner les modalités d'accès à votre dossier de soins.  
C'est le lieu où nous pouvons vous indiquer comment déclencher un signalement lorsque vous observez ou êtes victimes de maltraitance.**

C'est un temps d'information, où les membres du personnel peuvent répondre aux diverses questions qui peuvent se poser.

A Marienbronn nous avons un magazine : **le « magma »** (pour **Magazine - Marienbronn**), rédigé par le moniteur des espaces verts. Il est toujours ravi de recevoir des textes, des poèmes, des images de la part des curistes.

#### **LES PROFESSIONNELS AU SERVICE DU PROJET**

Chaque membre de l'équipe est formé en addictologie et est à l'écoute des curistes qui le sollicite.

L'accompagnement est à la fois, médical, psychologique, social et éducatif.

L'équipe de Marienbronn est organisée, sous la responsabilité du Directeur et de l'Adjoint de direction en 7 services :

1. Le service médical : 2 médecins addictologue ; 1 psychiatre
2. Le service médico-technique : 2 psychologue ; 1 kinésithérapeutes
3. Le service soignant : 1 cadre infirmier ; 7 infirmières DE ; 3 aide- soignants
4. Le service éducatif : 6 moniteurs ou monitrices d'atelier, 1 CESF
5. Le service social : 1 assistante sociale
6. Le service administratif : 1 adjointe aux services économiques ; 3 secrétaires
7. Le service logistique : 1 responsable des services logistiques ; 2 cuisiniers ; 10 agents des services logistiques

## AUTRES RENSEIGNEMENTS

**Un cadre, une dynamique... pour un nouveau choix de vie sans alcool ni autre produit psychoactif...  
et pourquoi pas sans tabac !**

Situé dans le parc naturel des Vosges du Nord, à 50 km de Strasbourg, Marienbronn est abrité par le massif vosgien. L'établissement domine la plaine d'Alsace à une altitude de 295 mètres.

**Vous souhaitez vous libérer de la dépendance...**

La cure de désintoxication physique a été une première étape dans votre démarche de soins. L'équipe multidisciplinaire de Marienbronn vous propose un accompagnement pour consolider votre abstinence d'alcool et de drogues et réapprendre à vivre sans produits psycho-actifs. Vous pouvez ainsi profiter de votre séjour pour suivre un programme de sevrage tabagique.

Cette deuxième étape s'organise en relation avec le réseau de soins addictologiques et social de votre région. En particulier les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), les Unités médicales d'addictologie et les Mouvements d'entraide, que vous retrouverez près de chez vous, à la fin de votre séjour, pour vous aider à réussir un nouveau projet de vie.

Le séjour à Marienbronn doit vous permettre d'améliorer votre santé, de changer vos vieilles habitudes et de reconstruire une relation saine avec votre entourage.

Grâce à un soutien global (médical, psychologique et social), vous pourrez réaliser le changement profond qui vous fera retrouver un mieux-être et reconquérir votre autonomie.